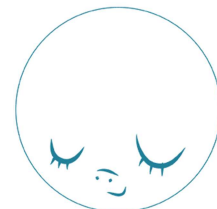
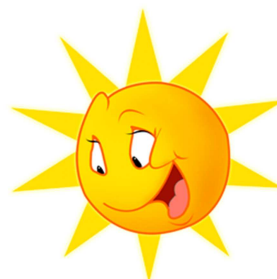


Нормы детского сна

Возраст детей

Среднее количество сна в сутки, часов

Кол-во
ДНЕВНЫХ
СНОВ



Возраст детей	Среднее количество сна в сутки, часов	Среднее количество сна в сутки, часов	Среднее количество сна в сутки, часов	Кол-во ДНЕВНЫХ СНОВ
1 мес.	15-18	8-10	6-9	3-4 и >
2 мес.	15-17	8-10	6-7	3-4
3 мес.	14-16	9-11	~5	3-4
4-5 мес.	15	10	4-5	3
6-8 мес.	14,5	11	3,5	2-3
9-12 мес.	13,5-14	11	2-3,5	2
13-18 мес.	13,5	11-11,5	2,-2,5	1-2
1,5-2,5 года	12,5-13	10,5-11	1,5-2,5	1
2,5-3 года	12	10,5	1,5	1
4 года	11,5	11,5	-	-
5 лет	11	11	-	-